



Coronaprotocol tantraworkshops (avond)

Bliss Your Body / Wendy Doeleman

A. Voorwaarden om workshops te kunnen geven

1. Het samenkomen in groepen is toegestaan mits er 1,5 meter afstand tussen de aanwezigen wordt aangehouden. Uitzonderingen echter gelden o.a. voor contactsporten. Tantra is een vorm van yoga en yoga valt onder sport. Hoewel formeel contact tijdens sessies toegestaan is, kiest *Bliss Your Body* er momenteel toch voor om het aantal nauwe contacten op een avond tot één persoon te beperken. Dit kan een vaste partner of een gelegenheidspartner zijn waar je mee komt of iemand die je gedurende de avond als 'maatje' kiest.

2. Voor stellenworkshops geldt dat stellen de hele avond bij elkaar op een eigen eiland van twee matten blijven, alwaar zij alle onderdelen samen doen. Alleen het delen van ervaringen (sharings) gebeurt eventueel met een ander stel, op 1,5 meter afstand.

3. De 1,5 meter-afstand wordt zo veel als mogelijk aangehouden indien de begeleider of een assistent aanwijzingen of support geeft.

4. Alleen als je geen corona hebt en geen corona-gerelateerde klachten hebt, kun je aanwezig zijn bij de workshop. Dit geldt ook voor de begeleiders en assistenten alsmede voor al ieders huisgenoten. Onder corona-gerelateerde klachten verstaan we: **neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, keelpijn of koorts**. Indien je klachten hebt maar ook een negatieve coronatest van de afgelopen week, kun je overleggen of je toch mee kunt doen.

5. Indien jij en/of een huisgenoot tot een risicogroep behoort (chronische ziekte, leeftijd) raden we deelname aan live workshops af.

B. Voorwaarden die *Bliss Your Body* stelt aan de locatie

1. *Bliss Your Body* zorgt voor een geventileerde ruimte met schoon sanitair.

2. De workshop vindt plaats in een dermate grote ruimte dat 1,5 meter afstand tussen de deelnemers'/stellen gemakkelijk mogelijk is.

3. Er wordt geen koffie/thee/water geschonken. Neem je eigen drinkflesje gevuld met water mee.

C. Hoe bereid je je voor op een workshop?

1. Je brengt alle spullen die nodig zijn voor de workshop zelf mee. Denk aan een eigen drinkflesje, papieren zakdoekjes en voldoende handdoeken en/of mooie doeken om over de matten en je kussentje te leggen. Zie verder in de mail die je van te voren ontvangt.

3. Je bent je ervan bewust dat als achteraf blijkt dat als een van de aanwezigen in de ruimte binnen twee weken na de workshop positief getest wordt bij een corona-test, er contactonderzoek via de GGD kan plaatsvinden. Iedereen die in nauw contact (langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter) met deze persoon is geweest, wordt hierbij gevraagd om alle bekende

maatregelen te nemen (zoals quarantaine).

D. Afmelden en annuleringsvoorwaarden

1. Indien de begeleider van *Bliss Your Body* of een van haar huisgenoten positief op corona is getest of voor aanvang van de workshop klachten hebben, wordt de workshop per mail afgezegd. Controleer voor vertrek dus altijd nog je mail.
2. Indien *Bliss Your Body* annuleert, zal de workshop worden verzet naar een andere datum. Als je op die datum niet kunt of wilt meedoen, kun je tot 48 uur voor aanvang van de nieuwe datum kosteloos annuleren.
3. Indien jij of een van je huisgenoten positief op corona is getest of voor aanvang van de workshop klachten heeft, meld je je af per mail of telefoon.
4. Tot 48 uur van te voren is afmelden kosteloos. Je krijgt het bedrag via de ticketshop teruggestort.
5. Vanaf 48 uur van te voren vind bij annulering geen terugbetaling meer plaats. Wel kun je een andere deelnemer of stel zoeken dat in jou/jullie plaats wil deelnemen. Ook is er een kans dat er mensen op de wachtlijst staan. In dat geval krijg je de kosten van de workshop via de ticketshop teruggestort.
6. Indien tijdens de workshop blijkt dat je toch duidelijk corona-gerelateerde klachten hebt, dien je de ruimte en workshop te verlaten. Er vindt geen terugbetaling plaats.

E. Werkwijze tijdens de workshop

1. Bij het begroeten van andere deelnemers, begeleider en assistenten is er geen lichaamscontact.
2. Na binnenkomst was je direct je handen. Als je gebruik maakt van het toilet was je daarna altijd je handen.
3. Neus snuiten, hoesten, niezen doe je in je elleboog of in een papieren zakdoekje.

Disclaimer

Ondanks alle genomen maatregelen kan het voorkomen dat je besmet raakt tijdens een workshop. Met het nemen van het besluit om deel te nemen aan een workshop bij Bliss Your Body, ga je akkoord met dit risico en verklaar je dat je Bliss Your Body hier niet aansprakelijk voor stelt.

*Aldus vastgesteld op 16 juli 2020 te Bilthoven.
Bliss Your Body- KvK nr: 30171329*