



## **Coronaprotocol individuele de-armouringsessies**

### **Bliss Your Body / Wendy Doeleman**

#### **A. Voorwaarden om sessies te kunnen geven**

1. Ik geef alleen sessies als ik zelf (minimaal 24 uur van te voren) geen coronagerelateerde klachten heb en als ook mijn huisgenoten (gezin) geen klachten hebben. Onder klachten versta ik: **neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, keelpijn of koorts**.
2. Je kunt alleen een sessie ontvangen als jij en je huisgenoten geen van bovengenoemde klachten hebben (minimaal 24 uur van te voren).

#### **B. Hoe ik me voorbereid op een sessie**

1. Ik heb vlak voor jouw komst de ruimte geventileerd en deurknoppen, toilet, kraan, olieflesje etc. van te voren schoongemaakt en doe dit ook weer na afloop van de sessie.
2. Ik heb zeep, papieren handdoekjes en professioneel desinfectiemiddel in huis.
3. Ik heb de beschikking over een mondkapje dat ik desgewenst tijdens de sessie kan dragen.
4. Ik heb van te voren mijn handen gewassen en gedesinfecteerd.
5. Ik geef maximaal 2 sessies op een dag en 4 sessies in een week.

#### **C. Hoe jij je voorbereidt op een sessie**

1. Je hebt je van te voren thuis gedoucht.
2. Je neemt 2 of 3 grote handdoeken mee, zodat je met je hele lichaam op je eigen handdoeken kunt liggen.
3. Je neemt een mondkapje en/of een doek mee.

#### **D. Werkwijze**

1. Bij aankomst geven we elkaar geen hand.
2. Ik leid je na binnenkomst naar het toilet of de badkamer waar je je handen wast. Als je gebruik maakt van het toilet was je daarna opnieuw je handen.
3. Ik leid je naar de sessieruimte en was vervolgens zelf mijn handen.
4. We hebben het intakegesprek en bespreken daarbij ook het gebruik van mondkapjes.
5. Je ontvangt de sessie waarbij je op je eigen handdoeken ligt.
6. Bij neus snuiten, hoesten of niezen (door jou of door mij) neem ik even afstand. Eventuele vieze papieren zakdoekjes worden meteen verwijderd in een afgesloten vuilnisbak.

7. Indien je op je buik ligt, leg je je gezicht in de andere richting dan waar ik zit.
8. Indien je op je rug ligt, dient minimaal één van ons een mondkapje te dragen.
9. Na afloop was ik mijn handen.
10. Voor vertrek was je je handen.
11. We geven geen hand bij het afscheid.
12. Indien jij of ik tussendoor naar het toilet gaan, wassen we ervoor en erna onze handen.

### **E. Verloop sessie**

1. Indien tijdens het intakegesprek of tijdens de sessie blijkt dat ik toch klachten heb waar jij je niet goed bij voelt, dan stoppen we het gesprek/de sessie. Je kunt op een ander moment terugkomen om de sessie opnieuw te ondergaan.
2. Indien tijdens het intakegesprek of tijdens de sessies blijkt dat jij toch klachten hebt waar ik me niet goed bij voel, dan stoppen we het gesprek/de sessie. Je kunt op een ander moment terugkomen om de sessie opnieuw te ondergaan.
3. De sessie kan grotendeels plaatsvinden zoals altijd (met aanraking van voeten, benen, evt. billen, rug, borstgebied, buikgebied), maar:
  - Ik raak je handen niet aan.
  - Ik raak je gezicht niet aan.
  - **Op het moment dat onze hoofden dichters dan 1,5 meter bij elkaar zijn, voorkomen we dat onze gezichten naar elkaar toe zijn gedraaid. Als dit niet te voorkomen is (bijvoorbeeld als jij op je rug ligt), draagt minimaal één van ons een mondkapje. Deze maatregel is belangrijk omdat intens(er) ademen door jou ten goede komt aan de sessie maar wel een risico op besmetting vormt.**

### **F. Annuleringen**

1. Indien ik of een van mijn huisgenoten klachten hebben, zeg ik de sessie per mail af.
2. Indien jij of een van je huisgenoten klachten hebben, meld je je per mail af.
3. Bij annulering van te voren (door jou of door mij), kun je de afspraak kosteloos verzetten of helemaal annuleren.
4. Bij stopzetten van het intakegesprek of sessie door jou (vanwege mijn klachten) kun je op een ander moment terugkomen zonder extra kosten. Je kunt ook helemaal annuleren.
5. Bij stopzetten van het intakegesprek of sessie door mij (vanwege jouw klachten) kun je op een ander moment terugkomen. Een vrijwillige bijdrage in de kosten door jou aan mij stel ik hierbij op prijs.

Aldus vastgesteld op 10 mei 2020 te Bilthoven.

Bliss Your Body

[wendy@blissyourbody.nl](mailto:wendy@blissyourbody.nl)

KvK nr: 30171329